



Extrait du Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

<http://www.mycoiffure.com/coiffure-selon-age.html>

# Trouvez la coiffure idéale en fonction de votre âge

- Coupes de cheveux et astuces coiffure - Idées coiffure, tendances et idées de coiffures -

Date de mise en ligne : lundi 10 août 2009

## **Description :**

Si on a tendance à choisir la bonne coiffure en se référant à la tendance du moment, à la morphologie du visage ou à la nature des cheveux, on peut aussi intégrer l'âge dans ces critères. Quelle coiffure porter à quel âge ?



---

**Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure**

---

## La coiffure idéale pour la vingtaine

Les jeunes filles de 20 ans ont une grande liberté, en ce qui concerne la coiffure. En effet, elles peuvent se permettre de porter n'importe quelle couleur et n'importe quelle coupe. Ainsi, les filles qui ont la vingtaine peuvent porter une coupe branchée et/ou excentrique (coupe asymétrique, tecktonik, court, ...), aussi bien qu'une coupe rétro qui donnera un air faux-sage. En ce qui concerne la couleur, on arbore les plus pétillantes sans complexe : blonde platine, auburn ou encore des reflets bleus.

## La coiffure idéale pour la trentaine

Troquez les coiffures excentriques contre des coupes plus sages, surtout si vous tenez à affirmer votre personnalité et à vous imposer dans votre milieu socio-professionnel. Concrètement, il faut oublier les coupes asymétriques au profit des coupes plus structurées : cheveux mi-longs bien coordonnés, coupe carré légèrement plongeant ou encore coupe au bol, laquelle fut remise au goût du jour cette année. Par ailleurs, la couleur sera aussi choisie avec soin : en procédant à des balayages légers, les couleurs sobres sont les plus conseillées

## La coiffure idéale pour les quadragénaires

A partir de la quarantaine, les petites imperfections qui accusent le poids de l'âge commencent à apparaître. Pour les femmes de 40 à 50 ans, la bonne coiffure est celle qui adoucit les traits du visage. Pour donner une allure plus fraîche et douce aux quadragénaires, la coupe effilée est incontournable, sans pour autant adopter la coupe asymétrique qui s'avère un peu trop excentrique. En outre, on évitera de porter des cheveux trop longs, une coupe mi-longue sera parfaite pour adoucir les traits. Comme la coloration est inévitable à 40 ans, les premiers cheveux blancs faisant leur apparition, on conseille des tons faciles à entretenir, notamment le châtain.

## La coiffure conseillée aux femmes de plus de 50 ans

La coupe longue est définitivement déconseillée au risque d'incarner un look de grand-mère. On optera pour des cheveux courts ou dégradés à condition que la coupe soit bien travaillée. Néanmoins, vous n'êtes pas tenue de porter les cheveux à la garçonne, vous pouvez opter pour une coupe mi-longue mais faites en sorte que la longueur ne dépasse pas les épaules. Pour la couleur, les teintes trop sombres qui laissent entrevoir la repousse des cheveux blancs sont déconseillées.