

Extrait du Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

<http://www.mycoiffure.com>

La chute de cheveux pendant la grossesse

- Chute de cheveux et calvitie, lutter contre la perte de cheveux - Chute de cheveux, manifestations origines et causes -



Date de mise en ligne : vendredi 12 décembre 2008

Description :

Durant la période de la grossesse, l'organisme sécrète des hormones temporaires qui ont des effets très positifs sur la chevelure : ils accélèrent leur repousse et optimisent le cycle capillaire.

Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

La chute de cheveux durant la grossesse

Durant la période de la grossesse, l'organisme secrète des hormones temporaires qui ont des effets très positifs sur la chevelure : ils accélèrent leur repousse et optimisent le cycle capillaire. Ce qui a pour conséquence d'amoindrir la chute de cheveux de manière considérable. La grossesse produit ainsi un effet « dopant » sur les cheveux qui deviennent plus sains, plus denses et plus vigoureux.

La chute de cheveux après l'accouchement

L'accouchement marque l'arrêt de la sécrétion des hormones produites par l'organisme durant la phase de la grossesse. Pour les cheveux, cet arrêt équivaut à la disparition de ses facteurs « dopants ». Disparition qui engendre elle-même un changement hormonal affectant l'état de la chevelure. De l'action conjuguée de ces deux phénomènes découle une [chute de cheveux](#).

La quantité de cheveux que perd une femme après son accouchement est fonction de la santé des cheveux avant la grossesse : si la personne était déjà confrontée au problème de la chute capillaire, l'accouchement engendrera une perte massive et prolongée de ses cheveux. Si, au contraire, sa chevelure était saine, la personne perdra ses cheveux mais de manière momentanée : en général, 6 mois après l'accouchement, les effets de la chute capillaire ne seront plus visibles. Après un accouchement, il convient ainsi de suivre un traitement adéquat dans le dessein de remédier à la chute de cheveux.

Traitements contre la chute de cheveux après l'accouchement

Pour les personnes non-sujettes à la chute capillaire avant leur grossesse, le traitement consistera à suivre une cure de compléments alimentaires (riches en acides aminés, en zinc et en vitamine B6) durant les trois mois qui suivent l'accouchement. C'est, en effet, durant cette période que les cheveux tombent le plus.

Pour celles qui ont une chevelure « à problème » (ayant déjà tendance à chuter), la solution sera d'abord de consulter un médecin ou un dermatologue. Celui-ci déterminera le traitement le mieux approprié : cure de compléments alimentaires associés à un traitement oral contre la chute de cheveux, [massage du cuir chevelu](#), etc. Dans tous les cas, cette catégorie de femmes évitera de trop stresser : le stress aggravant la chute capillaire.

En guise de prévention, avant l'accouchement, il est conseillé de ne pas agresser ses cheveux avec des produits trop décapants ou des traitements irritants, de favoriser leur repousse en ayant un comportement alimentaire sain et équilibré et d'effectuer une cure de compléments alimentaires en cas de carence.