

<https://www.mycoiffure.com/Quid-de-l-apres-shampooing.html>



# Quid de l'après-shampooing

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Texture des cheveux et produits capillaires -



Date de mise en ligne : vendredi 20 février 2009

---

Copyright © Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My

Coiffure - Tous droits réservés

---

# A quoi sert l'après shampooing ?

Contrairement aux idées reçues, l'après-shampooing ne lave pas les cheveux au même titre que le shampooing, tout comme il ne nourrit pas les cheveux en profondeur comme le font les masques. En fait, l'**après-shampooing** a pour rôle d'aider au démêlage des cheveux pour éviter la casse lors du brossage, d'autant plus qu'ils se cassent plus quand ils sont mouillés. En outre, l'après-shampooing est le produit incontournable pour rendre les cheveux plus lisses et plus doux au toucher.

# Après shampooing, comment l'utiliser ?

Sur des cheveux lavés et bien essorés, répartissez votre **crème démêlante** (une autre appellation de l'après shampooing) sur l'ensemble de la chevelure. Laissez poser 2 à 5 minutes, selon l'indication sur le flacon du produit, et rincez bien jusqu'à ce que les cheveux crissent. Recommencez 2 à 3 fois par semaine au début, puis, réduisez la fréquence d'utilisation à 1 fois par semaine quand vous commencez à voir les résultats. Par ailleurs, si vous avez les cheveux gras, évitez d'en mettre sur les racines car il peut les alourdir davantage ou, au pire, les graisser encore plus. En revanche, il n'y a pas d'indication spéciale pour les cheveux secs, cependant, pensez à alterner après shampooing et masques nourrissants pour des soins plus approfondis.

# Après shampooing, comment le choisir ?

Comme il y a plusieurs natures de cheveux, les soins prodigués ne devraient pas être les mêmes, il en est de même pour les produits capillaires. Aussi, il convient de trouver un après-shampooing adapté à ses cheveux, par exemple, si les vôtres sont fins, optez pour un **après shampooing** à effet volumateur. Pour les cheveux bouclés, le dessinateur de boucles fera des merveilles, tandis que les protecteurs et révélateurs d'éclat sont conseillés aux cheveux colorés. Enfin, si vous avez des cheveux secs, choisissez un après shampooing réparateur spécial cheveux secs et abîmés.