



Cheveux secs : comment les soigner ?

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Textures des cheveux -

Date de mise en ligne : samedi 28 février 2009

Description :

Les cheveux sont des éléments importants conditionnant une apparence physique plaisante. Seulement, cette apparence merveilleuse pèche si nos cheveux sont secs et cassants. Comment y remédier ?

Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

Pourquoi avons-nous des cheveux secs ?

Les cheveux secs sont dus à un dérèglement de production de sébum par la glande sébacée. La lubrification des cheveux par le sébum ne se fait plus de manière normale (une lubrification insuffisante) à tel point que les cheveux deviennent rigides, cassants et incapables de résister aux agressions extérieures (pollution, poussières, ...). Les cheveux ressemblent à un tas de pailles qui s'entremêlent et deviennent très difficiles à coiffer.

Nombreuses sont les raisons qui font qu'une personne a des cheveux secs ou cassants. Il y a tout d'abord l'hérédité. En effet, les gens dont les parents ont des cheveux secs peuvent aussi à leur tour avoir des cheveux secs. Une mauvaise alimentation peut également être à l'origine des cheveux secs (manque de vitamines et protéines). Enfin, une manipulation exagérée avec l'utilisation de produits inadaptés peut rendre les cheveux secs et cassants (brushing, coloration et décoloration, utilisation de shampooings pour cheveux gras, ...).

Soin des cheveux secs

Vous en avez marre des cheveux secs et cassants ? - Prenez alors en main vos cheveux et soignez-les dans les règles de l'art. Pour y arriver, mettez tout d'abord l'accent sur votre état de santé. Faites que votre nourriture soit équilibrée. Mangez des aliments riches en vitamines et protéines. Evitez toutes manipulations capillaires traumatisantes pouvant abîmer vos cheveux : brushing, frisage et crêpage, coup de soleil, eau de mer, ...

Les cheveux secs manquent de nutriments puisque les glandes pilo-sébacées ne produisent pas assez de sébum. Il faut alors nourrir les cheveux avec des produits adéquats. Il est par exemple bénéfique d'appliquer un après shampooing après votre shampooing, ce dernier doit être doux, spécial cheveux secs avec un ph neutre. Avant d'opter pour des marques quelconques de produits pour cheveux secs, les conseils d'un coiffeur ne seront pas superflus. Evitez d'agir à tort et à travers au risque de dégrader davantage l'état de vos cheveux.