



# Astuces pour discipliner les cheveux

- Coupes de cheveux et astuces coiffure - Trucs et astuces coiffures -

Date de mise en ligne : jeudi 5 mars 2009

## **Description :**

Vous avez du mal à discipliner vos cheveux alors que vous voulez rester impeccable toute la journée ? Voici quelques astuces qui vous aideront à « dompter » votre chevelure. Fini les cheveux rebelles et indisciplinés !

---

**Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure**

---

### Utilisez des soins adaptés

Si vous avez des cheveux gras, utilisez des soins qui pourront réguler les excès de sébum (masque à l'argile, etc.). Optez toujours pour un shampoing adapté à la nature de vos cheveux et terminez par un après-shampoing. Ce dernier permettra de nourrir votre chevelure et vous n'aurez plus besoin de produits coiffants.

Les cheveux secs seront optimisés par des huiles ou masques nourrissants. Si vous pensez faciliter le coiffage à l'aide de crèmes ou de laques, n'abusez pas sur la quantité au risque d'avoir une sensation de lourdeur. Appliquez une à deux noisettes de crème sur l'ensemble de la chevelure et passez un coup de peigne pour répartir le tout.

### Jouez sur votre coupe de cheveux

Avoir des cheveux bien disciplinés passe aussi par leur coupe. Il faut donc adapter votre coupe de cheveux à leur nature. Les cheveux épais et ondulés sont les plus difficiles à dompter. Si vous voulez les lisser, il est plus judicieux d'adopter une coupe dégradée. Vous aurez à la fois une coupe tendance et une chevelure plus légère. Celles qui ne veulent surtout pas se séparer de leur longue chevelure préféreront les attacher. Queue de cheval, nattes, ... vous pouvez vous permettre toutes les fantaisies.

Si vos cheveux sont bouclés, redessinez vos boucles. Pour ce faire, vous pouvez recourir au fer à friser si vous avez le temps. Cependant, n'oubliez pas d'utiliser une crème ou un spray bouclant afin de protéger vos cheveux de la chaleur et de parfaire le résultat. Vous êtes pressée ? Pas de panique. Optez pour un sérum nourrissant que vous allez répartir sur vos cheveux. Il vous suffit de dessiner les boucles à la main.