

<https://www.mycoiffure.com/se-debarrasser-des-pellicules.html>



Comment se débarrasser des pellicules ?

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Traitements contre les pellicules -



Date de mise en ligne : vendredi 20 mars 2009

Copyright © Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My

Coiffure - Tous droits réservés

Pourquoi avons-nous des pellicules ?

Les pellicules sont des cellules mortes résultant de la desquamation de l'épiderme du cuir chevelu. Elles sont généralement épaisses et s'accumulent en très grand nombre. Les pellicules sont très souvent irritantes mais par contre, elles ne sont pas douloureuses. On distingue deux types de pellicules. Il y a tout d'abord les pellicules sèches qui se détachent facilement quand on se coiffe et les pellicules grasses, collant au cuir chevelu à cause d'une surproduction de sébum.

Les pellicules sont causées par un champignon microscopique appelé pityriasis. La présence de ce champignon dans les cheveux d'une personne n'a pas encore reçu d'explications scientifiques précises. Les hypothèses reposent cependant sur les effets du stress, l'alimentation ou encore les traitements inadéquats des cheveux rendant les cheveux acides et donc favorable à la prolifération du pityriasis. Le pityriasis, en perturbant le renouvellement normal de la peau du cuir chevelu, est à l'origine des pellicules grasses. Quant aux pellicules sèches, elles ne résultent pas de ce champignon mais plutôt d'un cuir chevelu trop sec.

Les traitements efficaces contre les pellicules

Pour combattre les pellicules, il est nécessaire de consulter un coiffeur. Le coiffeur est en effet un spécialiste compétent capable de vous conseiller sur les types de produits à utiliser en fonction de la nature de vos cheveux. Le coiffeur vous proposera différentes sortes de produits antipelliculaires. Il pourra également jouer un peu le rôle de diététicien en vous proposant des recettes pouvant empêcher la formation des pellicules (aliments à base de légumes et de fruits).

Pour les pellicules dues à un cuir chevelu trop sec, le coiffeur vous proposera tout d'abord des produits antipelliculaires. Une fois les pellicules éliminées, il vous proposera ensuite des produits pour cheveux secs qui favoriseront la production du sébum par le système pileux. Ceci permet en effet d'éviter les récives. Faites confiance à votre coiffeur car il est un spécialiste des cheveux et du cuir chevelu. Si vos pellicules persistent malgré un traitement draconien, consultez au plus vite un dermatologue.