

<https://www.mycoiffure.com/soins-cheveux-defrises.html>



Soins au quotidien pour cheveux défrisés

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Traitements particuliers et soins réparateurs -



Date de mise en ligne : vendredi 27 mars 2009

Copyright © Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My

Coiffure - Tous droits réservés

Les conséquences d'un défrisage sur les cheveux

Le défrisage des cheveux a recours à des produits défrisants, dont la majorité est formulée à base de soude. Ce composant est à l'origine de l'assèchement et de l'irritation des cuirs chevelus. Pour les rendre malléables, le produit détruit les protéines, éléments indispensables à la kératine des cheveux. Fragilisée, la chevelure est vite déshydratée et devient sèche et cassante. Sans soins quotidiens, elle perd petit à petit sa brillance et sa texture souple et douce, qui sont les caractéristiques de la bonne santé des cheveux.

Soins cheveux défrisés, gestes à faire au quotidien

Pour faciliter le démêlage, le matin, n'oubliez pas de peigner délicatement les cheveux ainsi que le soir avant d'aller vous coucher. Si vous avez des cheveux longs, pensez à faire deux grosses nattes très lâches. Si c'est trop inconfortable pour vous de dormir avec des tresses, vous pouvez toujours envelopper votre tête d'un foulard, de préférence en soie. Si le matin, vous n'avez pas le temps de démêler votre chevelure en profondeur, optez pour un coiffage en surface et superficielle en utilisant un peigne à large dents.

Soins donnés aux cheveux défrisés

Le plus important, c'est de combler au plus vite les carences en protéines des cheveux, causées par le défrisage. Pour les soins quotidiens, ne choisissez que les gammes de produits spéciales cheveux défrisés. Privilégiez les produits riches en protéines, en vitamines végétales et en agents nourrissants et hydratants. Faites de temps en temps des masques à base de produits naturels comme l'huile d'olive extra vierge ou encore un masque à l'avocat. Une chevelure a besoin de temps pour se remettre d'un défrisage. Il est déconseillé de faire plus de deux défrisages, par an.