

<https://www.mycoiffure.com/Comment-reussir-un-bain-d-039.html>



Comment réussir un bain d'huile pour hydrater des cheveux secs

- Participation - Soins des cheveux -



Publication date: samedi 23 mars 2013

Copyright © Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My

Coiffure - Tous droits réservés

Le soin le plus efficace que l'on peut réaliser à la maison pour hydrater des cheveux secs, c'est le **bain d'huile**. Mais encore faut-il le réussir !

Voici les **3 erreurs fatales** le plus souvent commises :

Erreur n°1 : **Oublier d'ajouter de l'EAU**

Avant d'appliquer l'huile, il faut humidifier d'abord les cheveux. Et oui, c'est l'eau qui hydrate, l'huile n'est qu'un vecteur. Sans eau, pas de résultat.

Erreur n°2 : **Oublier de COUVRIR ses cheveux**

Une fois que vous avez reparti votre bain d'huile sur toute la chevelure, ramenez vos cheveux sur le sommet de la tête (s'ils sont longs) et recouvrez d'un cellophane ou d'un bonnet de douche en plastique.

Erreur n°3 : **Laisser poser le bain d'huile sous un SECHOIR**

Lorsqu'on laisse poser son bain d'huile sous un sèche-choir, l'huile monte à haute température et brûle les cheveux. Par conséquent, les cheveux deviennent encore plus secs et plus rêches.

Contentez-vous de laisser poser votre bain d'huile sous un cellophane. La chaleur qui se dégagera de votre cuir chevelu lorsque vous transpirez suffira à activer votre bain d'huile.

Ces conseils vous sont proposés par **LME spa capillaire**, expert du soin des cheveux crépus, frisés et bouclés.

www.lme-spa.fr