

<https://mycoiffure.com/proteger-cheveux-du-soleil.html>



Protéger ses cheveux du soleil

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux -



Date de mise en ligne : mercredi 2 juin 2010

Copyright © Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My

Coiffure - Tous droits réservés

Pourquoi protéger les cheveux du soleil ?

Les cheveux sont composés d'écailles emboîtées protégées à la fois par un film hydrolipidique et par le sébum composé d'acides gras sécrété par le cuir chevelu. Au fur et à mesure que ce film reste au soleil, il provoque une fragilité intensive des écailles ce qui implique des cassures. Quant aux acides, le soleil ne facilite par leur évacuation. Celui-ci exerce une action de ralentissement importante, une grande moitié de ses matières restent sur le cuir chevelu et deviennent des toxines qui provoquent la chute des cheveux.

Le soleil attaque également les pigments des cheveux. Les cheveux de certaines femmes se parent de jolis reflets blonds tandis que pour d'autres, ils virent au jaune paille. En effet, la couleur change, car lorsque les écailles n'assurent plus leur protection, elles laissent échapper les pigments. Les colorations perdent souvent un ou deux tons avec une perte d'intensité ainsi qu'une modification de la teinte. Il est donc plus sage d'attendre la rentrée pour choisir une coloration

Comment protéger ses cheveux du soleil ?

Il ne faut pas attendre de constater les effets du soleil sur les cheveux avant de les soigner. Leur entretien se fait avant même de partir en vacances. Environ 1 mois avant de partir, pensez à rafraîchir les pointes pour éviter au sel, au chlore, au sable ou au soleil d'abîmer les pointes. Renforcez-les en les nourrissant pour qu'ils soient prêts à faire face aux agressions de l'été. Faites régulièrement un cocktail shampoings, compléments alimentaires ou masques nutritifs. Tout au long de l'été, les trois règles d'or sont : protéger, laver et réparer.

Pendant l'exposition au soleil, optez pour un masque « protection soleil. » Doté d'un caractère protecteur et hydratant, il ralentira les effets destructeurs du soleil et limitera les dégâts. Pour les cheveux colorés ou teintés, appliquez une huile protectrice intense sur le cuir chevelu, le long des cheveux et sur les pointes. Les cheveux colorés sont très sensibles et nécessitent beaucoup plus de soins. Si vous avez bien protégé vos cheveux avant et pendant l'exposition au soleil, les soins après seront plus rapides. Il faut utiliser une gamme de shampoings hydratants, nourrissants et ultradoux avec un démêlant approprié à la nature de vos cheveux pour un résultat optimal.