

<https://www.mycoiffure.com/solutions-traitement-pellicules.html>



# Des solutions peu coûteuses pour traiter les pellicules

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Traitements contre les pellicules -



Publication date: jeudi 15 mai 2008

---

Copyright © Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My

Coiffure - Tous droits réservés

---

**Beaucoup de personnes souffrent de la présence de pellicules dans leurs chevelures. Apprenez ici à éliminer efficacement celles-ci sans dépenser beaucoup d'argent.**

**Les pellicules sont un problème courant que rencontrent plus de 70% des français, à différents degrés. Bien que cet état du cuir chevelu ne soit ni contagieux ni mauvais pour la santé, il peut néanmoins conduire à un état de stress émotionnel. Malgré les similitudes des problèmes, beaucoup de personnes ne sont pas sûres de connaître les meilleurs traitements à suivre pour éliminer les pellicules et préfèrent s'adresser à un professionnel pour s'informer. En essayant plusieurs méthodes simples et peu coûteuses, il est facile de trouver un traitement efficace vider votre portefeuille.**

## Comment les pellicules se forment-elles et comment les éradiquer ?

Les débats sont toujours ouverts sur les véritables causes de l'apparition des pellicules. Beaucoup s'accordent à dire qu'une quantité excessive de production de la levure *Pityrosporum Ovale* concerne directement la formation des pellicules. Quel que soit le niveau de la levure, les pellicules sont formées à partir du processus naturel de la régénération de la peau remplaçant ses cellules mortes par des nouvelles. Ces cellules mortes font place aux nouvelles cellules et se retrouvent donc dans vos cheveux ou tombant sur vos épaules. Les causes externes, comme par exemple le stress ou le temps froid, accélèrent le processus de régénération pour que la peau puisse se protéger contre ces agressions. Dans tous les cas, il existe bien des solutions efficaces, capables de vaincre ce problème.

Ceux qui ont peu de pellicules verront qu'avec de lavages fréquents du cuir chevelu, leur niveau de quantité de pellicules baissera encore jusqu'à disparition totale du problème. L'utilisation de shampoings spécialement conçus pour agir contre les pellicules est une solution efficace pour traiter les pellicules. Procurez vous ces shampoings contenant pour la plupart du Ketaconazole car ils agissent plutôt rapidement, de plus préférez les produits vendus en pharmacie qu'en grande surface. Si un shampoing ne semble pas avoir d'effet, changez de produits. Chaque shampoing n'aura pas les mêmes résultats sur tout le monde.

Si vous constatez que vos cheveux deviennent secs, cassants et fragiles après l'utilisation des traitements, appliquez un conditionneur fort afin de les hydrater, surtout les pointes de vos cheveux et arrêtez le traitement sinon lorsque vous vous lavez les cheveux, assurez-vous de n'appliquer le shampoing que sur la partie des racines afin d'éviter une déshydratation de vos cheveux.

## Traitements naturels des pellicules

Des traitements naturels peuvent également être utilisés afin de traiter les pellicules bien qu'ils mettent plus de temps à agir. L'un de ces remèdes est un mélange d'huile de noix de coco et de citron à appliquer dans les zones à traiter. Un autre bon traitement consiste à régulièrement rincer le cuir chevelu avec du vinaigre de cidre de pomme. Le vinaigre aide au cuir chevelu de retrouver une bonne santé et se révèle très efficace à lutter contre les agressions extérieures pouvant être à l'origine des apparitions de pellicules.

## Des solutions peu coûteuses pour traiter les pellicules

---

En plus de ces traitements, il faut prendre des mesures de sécurité en vous assurant par exemple que votre peau est bien nourrie, aussi bien de l'intérieur que de l'extérieur. Une alimentation saine basée sur les fruits et les légumes garde la peau en bonne santé et forte. Prendre des vitamines supplémentaires peut aider à combler les manques dû aux régimes etc. Assurez-vous que vous prenez bien la dose minimale recommandée de ces vitamines E, C et D mais aussi des protéines qui permettent à la peau de se régénérer convenablement. Il est aussi important de garder une peau hydratée, buvez donc au moins 8 à 10 grands verres d'eau par jour.

Alors que les pellicules semblent être un problème urgent à traiter pour beaucoup de personnes, une multitude de traitements efficaces et peu coûteux existent. Les shampoings médicaux sont les plus efficaces et les plus rapides pour éliminer ces flocons blancs souvent très dérangeants mais les traitements naturels peuvent aussi être bénéfiques. Si aucun de ces méthodes n'est efficace pour vous, consultez un médecin ou un dermatologue pour plus d'information et une étude personnalisée de votre cas.