



Extrait du Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

<http://www.mycoiffure.com/bienfaits-orties.html>

# L'ortie, plante antichute de cheveux par excellence

- Chute de cheveux et calvitie, lutter contre la perte de cheveux - Chute de cheveux, traitements, préventions et solutions -

Date de mise en ligne : samedi 31 juillet 2010



## **Description :**

Vous en avez assez de voir chuter vos cheveux et vous recherchez un produit naturel qui vous protégera de la calvitie ? Découvrez et profitez des vertus de l'ortie, plante antichute de cheveux par excellence.

---

**Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure**

---

# Les principaux composants actifs de l'ortie

Avoir les cheveux qui tombent en permanence et en grande quantité peut entraîner la calvitie si les cheveux ne sont pas traités comme il se doit. Les produits naturels sont particulièrement recommandés pour soigner les cheveux les plus sensibles et il en existe une grande variété. L'ortie en fait partie. L'ortie est une herbe très utilisée en médecine pour soigner les infections cutanées dont les eczémas, les dermatoses, mais également pour atténuer l'apparition d'acné. L'ortie est efficace pour traiter les cheveux, notamment pour accélérer leur pousse et stopper leur chute, grâce à ses différents composants. Cette plante curative renferme des protéines, des oligo-éléments, des vitamines et des acides aminés.

Elle est particulièrement riche en zinc et en silice, principaux éléments qui interviennent dans le renouvellement cellulaire de la peau, des ongles et des cheveux. En plus de stimuler la pousse des cheveux, de leur apporter brillance et douceur, l'ortie, de la famille des urticacées, se veut également un excellent remède antipelliculaire. Grâce à elle, fini les démangeaisons. Par ailleurs, cette plante agit sur les cheveux en freinant le processus de transformation de la testostérone en DHT ou dihydrotestostérone, principal facteur du ralentissement de la pousse des cheveux. En outre, elle a l'avantage d'être adaptée à tous les types de cheveux et ne présente aucun effet secondaire.

## Comment utiliser l'ortie pour stopper la chute des cheveux

L'ortie est proposée sur le commerce sous différentes formes. En gélules, à prendre avec de l'eau pendant les repas, sous forme de poudre à diluer et à boire ou à appliquer directement sur la zone à traiter. Certains shampooings antipelliculaires de grande marque, pour ne citer que Nettle, sont principalement composés d'ortie. Pour sa part, l'ortie en poudre que l'on applique à même les cheveux s'utilise facilement. Répandez-la sur l'ensemble de votre chevelure puis effectuez de légers massages sur vos cheveux et votre cuir chevelu, en évitant de vous attarder sur les pointes afin que celles-ci ne s'emmêlent pas.

Au contact de l'eau, l'ortie produira une substance gélatineuse. Laissez le produit reposer pendant 3 minutes avant d'effectuer le rinçage. Cette poudre peut également être utilisée en fin de lavage, en la parsemant par-dessus l'après-shampooing. Autrement, procurez-vous des feuilles d'ortie et réalisez un masque fait maison. Mélangez les feuilles au vinaigre de cidre ou au vinaigre d'ortie et portez le tout à ébullition. Laissez reposer la solution obtenue au frais. Le lendemain, vous ajouterez des gouttes d'huiles essentielles de thym et de citron. Pour activer les résultats, laissez agir ce masque pendant 30 minutes avant le shampooing final. Vous pourrez conserver au frais cette solution pendant 2 semaines, afin de l'utiliser pour les prochains lavages.