



Le jaune d'oeuf, c'est bon pour mes cheveux

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Texture des cheveux et produits capillaires bio -

Date de mise en ligne : jeudi 28 octobre 2010



Description :

Dans l'alimentation, le jaune d'oeuf est utile car il offre de nombreux apports nutritifs à l'organisme. Dans le même sens, il apporte des éléments essentiels aux cheveux pour une santé à toute épreuve.

Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

Le jaune d'oeuf en cosmétique capillaire

Le jaune d'oeuf est principalement connu pour être une source de lipides et de protéines. Il contient cependant d'autres éléments tout aussi importants pour la santé et la beauté de la chevelure. En effet, le jaune d'oeuf est une bonne source de vitamines, A, D et E. Il contient également des minéraux comme le fer. On y retrouve aussi de la silice, un oligo-élément présent dans les pigments et autres colorations pour cheveux. D'autres éléments, moins connus, complètent la liste, des agents importants pour la croissance et la santé des cheveux. Il s'agit de la choline, un alcool apporté par l'alimentation ou sécrété par le foie, de la lutéine et de la zéaxanthine qui diminue les effets de l'âge.

Dans le domaine de la coiffure, les propriétés reconnues du jaune d'oeuf sont les suivantes : d'abord, il apporte de la brillance à la chevelure tout en lui offrant une bonne hydratation. À part cela, le jaune d'oeuf est un antipelliculaire efficace. Il renforce également les cheveux cassants en leur apportant les éléments nécessaires pour une fibre capillaire résistante. Enfin, un masque à base de jaune d'oeuf contribue à nourrir et apaiser toute la chevelure ainsi que le cuir chevelu. Cette partie de l'oeuf peut être utilisée seule. Cependant, il est recommandé de la combiner à d'autres ingrédients pour que les bienfaits de chacun soient complémentaires.

Recettes de masques capillaires à base de jaune d'oeuf

Pour des cheveux parfaitement nourris, brillants et renforcés, rien de tel qu'un masque fait uniquement de jaune d'oeuf, sans autre ingrédient. Il vous suffit d'étaler la préparation sur toute la longueur de votre chevelure, en insistant particulièrement sur les pointes. Laissez une dizaine de minutes avant de rincer soigneusement à l'eau claire. Cette recette est particulièrement adressée à celles qui ont des cheveux fragiles et cassants, qui ont tendance à tomber avec ou sans brossage. Pour le même résultat, vous pouvez ajouter le jus d'un citron entier et une cuillerée à soupe d'huile d'olive à un jaune d'oeuf. Mélangez bien le tout et appliquez la préparation sur vos cheveux humides.

À cause de la pollution, du climat, ou encore du stress, les cheveux ont tendance à devenir ternes et fragiles. La recette suivante vous permet de rendre leur éclat à vos cheveux, en les rendant plus forts. Pour cette recette il faut : un jaune d'oeuf, deux cuillerées à soupe d'huile d'olive et deux autres cuillerées à soupe de jus de citron. Pour camoufler l'odeur du jaune d'oeuf qui peut être assez forte, vous pouvez ajouter une cuillère à soupe de rhum. Quand tous les ingrédients sont bien mélangés, appliquez l'ensemble sur le cuir chevelu en massant délicatement tout le crâne. Laissez ensuite vos cheveux s'imprégner du masque et de tous ses bienfaits pendant quelques minutes, avant de les rincer abondamment à l'eau claire.