



Mon shampoing, je le fabrique chez moi

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Texture des cheveux et produits capillaires bio -



Date de mise en ligne : vendredi 5 novembre 2010

Description :

À la lecture de la formulation des shampoings, il semble difficile de réaliser le même type de produit chez soi. Cependant, avec les bons composants et les bonnes techniques, vous pouvez réaliser aisément votre propre shampoing chez vous. Composition d'un shampoing nourrissant, fait maison.

Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

Les bases d'un shampoing fait maison

Avant d'entrer dans la réalisation de votre propre shampoing traitant, il est essentiel de déterminer le type de problème, ainsi que la catégorie de cheveux à traiter. En effet, vous n'utiliserez pas les mêmes produits pour formuler un shampoing qui va prendre soin des cheveux gras, secs, ou encore à tendance pelliculaire. Les bases et la technique de fabrication restent cependant les mêmes. C'est au niveau des additifs que la différence va se jouer. Par exemple, pour pallier à un problème de cheveux gras, vous pouvez utiliser de la menthe, de la sauge ou du thym. Les chutes de cheveux sont, quant à elles, soignées à partir du romarin, d'ortie ou de capucine. Pour lutter efficacement contre la sécheresse de vos cheveux, optez pour de la guimauve ou de la camomille. Vous pouvez les utiliser sous forme d'huiles essentielles ou en plante.

Formulation d'un shampoing nourrissant, fait maison

Pour formuler votre propre shampoing nourrissant, de A à Z, vous aurez besoin de : 1 g de poudre de soie, 7 g d'épaississant naturel type BTMS, 5 g de beurre de cacao, 75 g de coco sulfate de sodium, et enfin, de quelques huiles essentielles. Ces dernières sont à choisir en fonction du problème de cheveux qui se présente, et surtout selon vos envies. Attention cependant à bien connaître les propriétés des huiles essentielles que vous allez utiliser. En effet, il existe des huiles qui se marient bien entre elles, et d'autres un peu moins. Pour cette idée de shampoing fait maison, les huiles essentielles de jojoba, de ricin et de cèdre d'Atlas seront parfaites. Il vous faudra également un moule, car cette recette est celle d'un shampoing solide.

La préparation du shampoing

Commencez par faire fondre la poudre de soie dans une casserole, avec le beurre de cacao et le coco sulfate. Les rôles de ces produits sont de rendre les cheveux soyeux et de les nourrir. Veillez à ce que cette préparation fonde tout simplement, et non portée à ébullition. Après cela, ajoutez les huiles essentielles. 10 ml d'huile essentielle de ricin, pour favoriser la pousse des cheveux, 10 ml de jojoba pour réguler la sécrétion de sébum, et enfin 6 gouttes d'huile essentielle de cèdre d'Atlas pour que la chevelure ne soit pas grasse, mais aussi pour prévenir les pellicules. Une fois le tout bien mélangé, versez la préparation, encore liquide, dans un moule. Pour que le démoulage soit plus facile, placez un film dans votre moule avant d'y mettre votre shampoing. Laissez ensuite reposer pendant deux jours. Vous avez maintenant un shampoing solide. Il est préconisé d'attendre dix jours avant de commencer à utiliser le produit obtenu.