



Extrait du Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

<http://www.mycoiffure.com/soins-cheveux-racine-grasse-pointes-seches.html>

Comment traiter les cheveux mixtes ?

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux -



Date de mise en ligne : lundi 11 juillet 2011

Description :

Les racines de vos cheveux sont grasses tandis que les pointes apparaissent sèches ? Voici quelques conseils pour remédier à ce problème.

Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

Les causes

Les cheveux mixtes sont la conséquence d'une surproduction de sébum qui stagne au niveau du cuir chevelu. Les glandes sébacées ne parviennent plus à nourrir l'ensemble de la chevelure. Outre le fait que cette caractéristique liée aux cheveux s'avère parfois héréditaire, le dessèchement des longueurs résulte la plupart du temps de la pollution et de l'utilisation fréquente de lotions de traitement qui agressent les cheveux. L'alimentation est également un facteur influençant la qualité de la fibre capillaire. Il convient ainsi de limiter la consommation de graisses animales et des sucreries. Il est important de savoir que les cheveux longs rencontrent plus fréquemment ce genre de problème. Certes, il est recommandé de recourir à une coupe régulière, mais cette option ne constitue pas la solution idéale pour lutter contre cet inconvénient de taille.

Les procédés du traitement

Contrairement aux idées reçues, il n'est pas nécessaire d'utiliser deux types de shampoings pour traiter les cheveux mixtes. Il serait plus judicieux de changer régulièrement de shampoing, mais de n'utiliser qu'un seul produit à la fois. Afin de réguler la production de sébum, il convient d'appliquer uniquement un shampoing doux pour cheveux secs. Les lotions à base d'huiles végétales demeurent par ailleurs efficaces en tout temps. Le lavage des cheveux doit ainsi s'effectuer régulièrement à raison d'une à deux fois par semaine. Après chaque lavage, procédez soigneusement aux soins en séparant les cheveux en deux parties et en appliquant les produits adaptés aux racines grasses et aux pointes sèches.

Les astuces pour un traitement efficace

L'argile verte est un produit naturel parfaitement adapté aux racines grasses des cheveux. Il possède la faculté d'absorber le surplus de sébum au niveau du cuir chevelu et donne du volume à la chevelure. Pour un masque à l'argile verte, diluez tout d'abord quelques cuillerées de poudre d'argile dans de l'eau claire. Mélangez énergiquement jusqu'à ce que le mélange devienne crémeux et épais. Appliquez-en uniquement sur les racines de vos cheveux à l'aide d'une spatule. Laissez reposer quelques minutes avant de rincer abondamment à l'eau chaude. Sur les longueurs, appliquez un masque hydratant à base d'huile végétale comme l'huile d'olive ou l'huile d'amande douce. Le beurre de karité reste également efficace pour lutter contre la sécheresse des cheveux.