



Extrait du Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

<http://img.mycoiffure.com/dites-adieu-aux-pellicules.html>

Dites adieu aux pellicules !

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux -



Date de mise en ligne : lundi 19 mars 2012

Description :

Les pellicules, outre la démangeaison qu'elles provoquent, ne sont pas très élégantes, surtout lorsqu'elles tombent en pluie sur nos épaules. Pour lutter efficacement contre l'apparition des pellicules, il existe des produits à base d'huiles essentielles.

Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

Pellicules et démangeaisons

Nos cellules se renouvellent systématiquement tous les mois. Or, il arrive que l'activation des cellules du cuir chevelu s'effectue de manière trop rapide, provoquant une affection cutanée caractérisée par des démangeaisons. Ce dérèglement peut aussi être causé par un champignon qui irrite le cuir chevelu. Le pityriasis, une maladie dermatologique peut également expliquer l'apparition de pellicules. Le sébum forme une protection lipidique du cuir chevelu, mais le pityriasis, se nourrissant justement des lipides contenus dans le sébum, produit des acides dérivés qui provoquent les démangeaisons. De plus, la chute des cheveux peut être aggravée par les pellicules.

Pourquoi a-t-on des pellicules ?

On recense deux sortes de pellicules : les pellicules grasses et les pellicules sèches. Les premières s'attaquent souvent aux cheveux gras. Un brushing trop vif ou trop brutal, un excès de sudation dû à un port permanent de casque ou de chapeau, favorise le développement de champignons responsables de l'apparition des pellicules. Quant aux pellicules sèches, plus courantes, elles apparaissent sur les cheveux normaux ou secs. Cette forme de dérèglement peut être due à des facteurs externes comme l'utilisation d'un shampoing trop acide, un mauvais rinçage, un excès de gel coiffant ou un mauvais produit colorant. Le stress ainsi que les dérèglements hormonaux sont autant de facteurs provoquant les démangeaisons. Dans ces cas, il faudra à la fois traiter les pellicules avec un antipelliculaire et adopter une meilleure hygiène de vie.

Les produits antipelliculaires

Il existe en pharmacie et dans les grandes surfaces des produits antipelliculaires. La plupart d'entre eux contiennent des huiles essentielles qui les éradiquent efficacement. L'huile essentielle d'eucalyptus par exemple est à la fois un antiseptique et un anti-inflammatoire. Il stabilise le renouvellement cellulaire du cuir chevelu, enraillant de fait le développement du champignon à l'origine des pellicules. L'essence de romarin est par contre un antifongique et un antimicrobien. Il agit plus comme un traitement préventif qu'un traitement curatif, en régulant la fabrication de sébum. L'aspirine est également un antipelliculaire efficace. Il élimine les pellicules sans irriter le cuir chevelu, tout en soulageant les démangeaisons. Au moment de leur application, ces produits peuvent piquer légèrement, entraînant une forte envie de se gratter. Pour vous soulager, massez doucement votre cuir chevelu avec le bout de vos doigts.