



Extrait du Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure

<http://www.mycoiffure.com/recette-naturelle-brillance-cheveux.html>

# Des recettes naturelles pour redonner aux cheveux toute leur brillance

- Astuces soins du cheveu et protection des cheveux - Traitements particuliers et soins réparateurs -

Date de mise en ligne : mercredi 19 septembre 2012

## **Description :**

Vos cheveux manquent d'éclat malgré l'utilisation de produits spécialement conçus pour les cheveux ternes ? Voici quelques recettes à tester pour que la chevelure retrouve toute sa brillance et reflète la lumière.

---

**Coiffure, modèles coiffure tendance et coupe de cheveux My Coiffure**

---



**Vos cheveux manquent d'éclat malgré l'utilisation de produits spécialement conçus pour les cheveux ternes ? Voici quelques recettes à tester pour que la chevelure retrouve toute sa brillance et reflète la lumière.**

## Un masque aux fraises

Les fraises : oui, c'est bon, mais pas seulement ! Sachez que ces fruits rouges très succulents permettent aussi de concocter une recette capillaire qui redonnera aux cheveux toute leur brillance. Pour cela, vous avez besoin de 4 fraises, de 50 ml de lait, de 4 cuillérées à soupe de gel d'aloé vera et d'une demi-tasse d'huile de coco. Vous pouvez aussi remplacer cette dernière par de l'huile d'argan. La préparation est très simple : il suffit de mixer tous les ingrédients ensemble et votre masque est prêt à l'emploi. Étalez ce mélange sur cheveux mouillés et laissez poser une trentaine de minutes avant de procéder au shampoing.

## Le citron, la garantie d'avoir des cheveux brillants

S'il y a une recette qui a fait ses preuves de génération en génération, c'est bien l'eau de rinçage au citron. Eh oui, le citron a le pouvoir de rendre les cheveux plus éclatants. Pour ce faire, il suffit de prendre le jus d'un citron et le mélanger à un litre d'eau. Utilisez ce mélange pour le dernier rinçage des cheveux, après l'après-shampoing. Vous verrez immédiatement la différence ! N'hésitez pas à recourir à cette astuce très simple deux ou trois fois par semaine.

## Le vinaigre de cidre

Autre astuce de grand-mère pour en finir avec les cheveux ternes et sans éclat, le vinaigre de cidre fait des miracles ! Utilisez-la pour la dernière eau de rinçage en une cuillérée à soupe de vinaigre à un litre d'eau. Une autre recette un peu plus élaborée consiste à mélanger 100 ml de vinaigre de cidre, la même quantité d'eau et 5 gouttes d'huile essentielle de citron ou de lavande. Mettez cette préparation dans un spray vaporisateur et vaporisez-en sur toute la chevelure après l'avoir lavée. Terminez par un rinçage à l'eau claire. Enfin, séchez vos cheveux à l'air libre. Ils redoubleront de brillance et reflèteront très bien la lumière du jour.